



Regulamin prowadzenia prac remontowo-budowlano-konserwacyjnych na terenie NCBJ

1. Pod pojęciem „Wykonawca” należy również rozumieć podwykonawców, dostawców, monterów, serwisantów itp.
2. Wykonawca ma obowiązek zapoznać się i przestrzegać „INSTRUKCJI RUCHU OSOBOWO-MATERIAŁOWEGO W NCBJ” oraz „INSTRUKCJI BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO NCBJ” w zakresie koniecznym przy realizacji zamówienia.
3. Zamawiający wyznacza swojego przedstawiciela jako osobę odpowiedzialną z ramienia NCBJ za nadzór nad przebiegiem prac, a Wykonawca ma obowiązek stosować się do jego uzasadnionych zaleceń.
4. Wykonawca wyznaczy osobę odpowiedzialną za prowadzenie prac oraz poda wyznaczonemu przedstawicielowi NCBJ dane kontaktowe (telefon, email) do niej.
5. Przed przystąpieniem do wykonywania prac Wykonawca przekaże Zamawiającemu (zgodnie z ustalonymi zasadami) wykaz osób, które będą realizowały przedmiot zamówienia.
6. Wykonawca może rozpocząć prace wyłącznie na podstawie pisemnej zgody Zamawiającego po uprzednim powiadomieniu „Właścicieli” obiektów, sieci lub instalacji.
7. Wykonawca oświadcza, że pracownicy bezpośrednio uczestniczący w wykonywaniu zamówienia posiadają wszystkie wymagane uprawnienia do prac, które będą wykonywać. Wykonawca oświadczy przed przystąpieniem do wykonywania prac, że posiada niezbędne dokumenty związane z bezpieczeństwem pracy swoich pracowników tj. aktualne szkolenia BHP, aktualne zaświadczenie o braku przeciwwskazań do wykonywania zleconej pracy u Zamawiającego (np. praca na wysokości),
8. Pracownicy Wykonawcy przed przystąpieniem do pracy przy realizacji zamówienia, zostaną przeszkoleni przez pracowników Zamawiającego w zakresie przestrzegania przepisów Ochrony Fizycznej, BHP, Ochrony Przeciwpożarowej oraz jeżeli prace będą prowadzone na terenie nadzorowanym lub kontrolowanym Ochrony Radiologicznej, co zostanie przez nich potwierdzone stosownym podpisem. Zamawiający dopuszcza możliwość przeprowadzenia szkolenia w formie elektronicznej udostępniając dokumenty do zapoznania się.
9. Wykonawca przed przystąpieniem do wykonywania prac na terenie NCBJ zobowiązany jest do wypełnienia, podpisania oraz przekazania Inwestorowi:
 - a. Formularza zgłoszenia wykonawcy.
 - b. Instrukcji Bezpiecznego Wykonywania Robót, wówczas gdzie jest ona wymagana.
(Kontakt do Działu BHP:, Marcin Ciechociński 22 273 13 13).
 - c. Porozumienia w sprawie powołania koordynatora (dokumenty w załączeniu). Koordinatorem BHP jest osoba zlecająca prace ze strony Inwestora lub inna osoba przez nią wyznaczona.
10. Ustalenie okoliczności i przyczyn wypadku przy pracy, który miał miejsce na terenie zakładu pracy Zamawiającego dokonuje zespół powypadkowy powołany przez pracodawcę poszkodowanego pracownika w obecności przedstawiciela Zamawiającego.



11. Wykonawca będzie realizował roboty zgodnie z Prawem Budowlanym, przepisami powiązаныmi, z zasadami wiedzy technicznej i sztuki budowlanej oraz z dbałością o najwyższą jakość wykonywanych robót oraz z zatwierdzonym projektem i harmonogramem robót.
12. Wykonawca będzie realizował roboty z zachowaniem przepisów BHP, P.POŻ. oraz w razie konieczności zasadami OCHRONY RADIOLOGICZNEJ obowiązującymi na terenie Zamawiającego.
13. Wykonawca zobowiązany jest wyposażyć pracowników wykonujących pracę na terenie Zamawiającego w odpowiedni sprzęt ochrony indywidualnej i zbiorowej z wyłączeniem środków ochrony przed promieniowaniem. W przypadku gdy prace będą prowadzone na terenie nadzorowanym lub kontrolowanym, środki ochrony indywidualnej oraz prowadzenie monitoringu narażenia na promieniowanie zapewnia Zamawiający.
14. Wszyscy pracownicy Wykonawcy przebywający na terenie Zamawiającego muszą posiadać na ubraniach roboczych widoczną nazwę firmy.
15. Prace mogą być wykonywane w dni robocze w godzinach pracy ośrodka od 8⁰⁰ do 16⁰⁰. Praca poza tymi godzinami wymaga każdorazowej zgody Zamawiającego.
16. Wszystkie dostawy materiałów budowlanych muszą być dokonywane w dni robocze w godzinach od 8⁰⁰ do 15⁰⁰.
17. Dostawy materiałów budowlanych muszą odbywać się w uzgodnieniu z Zamawiającym ustalonymi drogami.
18. Wykonawca prowadzi będzie roboty nie powodując nadmiernych uciążliwości w użytkowaniu obiektu.
19. Pracownicy Wykonawcy mogą poruszać się tylko po uzgodnionych trasach tak, żeby nie zakłócać pracy innym osobom.
20. Wstęp do pomieszczeń czy obszarów znajdujących się poza strefą prowadzonych prac (np. na dachy budynków sąsiednich) wymaga każdorazowo uzyskania zgody Zamawiającego.
21. Zamawiający przypomina, że prace na dachach budynków mogą być wykonywane wyłącznie przy użyciu odpowiedniego zabezpieczenia pracowników. Wykonawca jest zobowiązany do każdorazowego zabezpieczania pracowników.
22. Jakakolwiek ingerencja w instalacje obiektów budowlanych nie stanowiących przedmiotu prowadzonych prac jest kategorycznie zabroniona.
23. Instalacje detekcji pożaru, kontroli dostępu i inne, służące bezpieczeństwu budynków, muszą zostać przed rozpoczęciem prac zabezpieczone w sposób szczególny, uzgodniony z Zamawiającym.
24. Wykonawca zobowiązuje się do przestrzegania przepisów P.POŻ. obowiązujących na terenie Zamawiającego. Dotyczy to w szczególności realizacji prac pożarowo niebezpiecznych (druk zezwolenia znajduje się w Instrukcji Bezpieczeństwa Pożarowego NCBJ).
25. Palenie tytoniu dozwolone jest wyłącznie w wyznaczonych miejscach na zewnątrz budynków.
26. Obowiązuje kategoryczny zakaz spożywania alkoholu oraz innych środków odurzających jak również znajdowania się w stanie po ich spożyciu przez pracowników Wykonawcy na terenie Zamawiającego.
27. Obowiązuje kategoryczny zakaz usuwania pobudowlanych odpadów płynnych do instalacji kanalizacyjnych.



28. Wykonawca zobowiązany jest do systematycznego usuwania odpadów na własny koszt zgodnie z procedurą obowiązującą na terenie Zamawiającego (KONIECZNE SPRAWDZANIE DOZYMETRYCZNE - MIERZENIE PARTIAMI GRUZU I ODPADÓW PRZED WYJAZDEM KONTENERA DO BRAMY NCBJ - Budynek Nr 2 pokój 48, tel. 22 273 10 34). Pojemniki lub kontenery na odpady które zostaną przez Wykonawcę prac dostarczone muszą być ustawione w miejscach wyznaczonych przez Zamawiającego. Koszty usuwania odpadów obciążają Wykonawcę prac.
29. Wykonawca zobowiązuje się do organizacji prac w taki sposób, żeby zapewnić bezpieczeństwo swoim pracownikom i wszystkim użytkownikom NCBJ.
30. Wykonawca ponosi odpowiedzialność materialną za ewentualne szkody spowodowane swoim działaniem na terenie Zamawiającego.
31. Konsekwencje wszelkich zaniedbań w przestrzeganiu przepisów Prawa Budowlanego, BHP, P.POŻ oraz przepisów powiązanych ponosi Wykonawca.
32. Pracownicy Wykonawcy zobowiązani są do respektowania uzasadnionych uwag i zaleceń przekazywanych przez Zamawiającego i pracowników ochrony NCBJ.
33. Parkowanie pojazdów może odbywać się wyłącznie w miejscach do tego wyznaczonych.
34. Przy ewentualnym zaniechaniu stosowania się do przepisów i procedur obowiązujących na terenie Zamawiającego oraz w wypadku stwierdzenia bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia pracowników albo innych osób Zamawiający może wstrzymać dalsze wykonywanie pracy do momentu usunięcia nieprawidłowości.

Zapoznałem się w dniu



Otwock, dn.

Oświadczenie

Oświadczam, że pracownicy firmy wykonujący prace
w ramach zlecenia/ umowy:

.....
.....; na terenie

NCBJ posiadają:

- szkolenia BHP wstępne, stanowiskowe, okresowe, oraz szkolenia i uprawnienia specjalistyczne w zakresie wykonywanych prac,
- aktualne orzeczenia lekarskie o braku przeciwwskazań do wykonywanej pracy wydane na podstawie skierowania uwzględniającego wszystkie czynniki na które narażeni są pracownicy podczas wykonywania prac,
- sprzęt ochrony zbiorowej, indywidualnej niezbędny do wykonywania pracy w sposób bezpieczny.

Ponadto Wykonawca oświadcza, że zapoznał się z procedurami obowiązującymi na terenie NCBJ oraz zobowiązuje się do zapoznania pracowników i podwykonawców realizujących przedmiot zamówienia z:

- Regulaminem prowadzenia prac remontowo-budowlano-konserwacyjnych na terenie NCBJ.

.....
Pieczętka i Podpis Wykonawcy



FORMULARZ ZGŁOSZENIA WYKONAWCY

Otwock, dnia:

1. Pełna nazwa wykonawcy:

.....

2. Osoba kierująca pracownikami ze strony wykonawcy:

.....

3. Numer telefonu oraz adres mailowy do osoby kierującej pracami ze strony wykonawcy:

.....

4. Rodzaj wykonywanych prac:

.....

5. Miejsce wykonywanych prac:

.....

6. Osoba zlecająca prace ze strony zleceniodawcy:

.....

7. Numer telefonu do osoby zlecającej prace ze strony zleceniodawcy:

.....

8. Koordynator BHP:

.....

9. Rodzaje prac (zaznaczyć skreślając niepotrzebne)

1.	Prace na wysokości Wymienić konkretne narzędzia pracy:.....	TAK/NIE
2.	Używanie substancji lub mieszanin niebezpiecznych	TAK/NIE
3.	Praca z urządzeniami/maszynami podlegającymi badaniom i certyfikacji UDT Wymienić konkretne narzędzia pracy:.....	TAK/NIE
4.	Prace ziemne, wykopy Wymienić konkretne narzędzia pracy oraz podać głębokość wykopów:.....	TAK/NIE
5.	Prace w kanałach, studzienkach lub innych przestrzeniach zamkniętych	TAK/NIE
6.	Prace pożarowo niebezpieczne	TAK/NIE



	Wymienić konkretnie jakie prace:.....	
7.	Ustawienie własnego kontenera na odpady	TAK/NIE
8.	Wytworzenie odpadów niebezpiecznych m.in. azbest (odpowiednie składowanie oraz zobowiązanie do wywozu z terenu zakładu);	TAK/NIE
9.	Podłączenie do sieci wysokiego napięcia	TAK/NIE
10.	Podłączenie do rozdzielni lub transformatorów	TAK/NIE
11.	Wystąpienie z prośbą o przesyłanie prądu	TAK/NIE
12.	Ustawienie własnego kontenera socjalnego na terenie zakładu	TAK/NIE
13.	Inny rodzaj prac, wypełnić jaki	TAK/NIE
14.	Inny rodzaj prac, wypełnić jaki	TAK/NIE
15.	Inny rodzaj prac, wypełnić jaki	TAK/NIE
16.	Inny rodzaj prac, wypełnić jaki	TAK/NIE

OŚWIADCZENIA W ZAKRESIE BHP

Jako Wykonawca występujący o zezwolenie na rozpoczęcie prac zobowiązuję się:

- nie wykonywać innych prac niż wymienione powyżej (w innym przypadku należy wystąpić z nowym pozwoleniem),
- wykonywać pracę zgodnie z przepisami prawa polskiego, Polskich Norm oraz przepisami i zasadami BHP,
- utrzymywać ład i porządek w obrębie prowadzonych prac.

.....

Pieczętka i podpis Wykonawcy



WYKAZ OSÓB DOPUSZCZONYCH DO PRACY

Oświadczam, że wszyscy dopuszczeni do pracy pracownicy posiadają aktualne, zgodne z wymogami przepisów:

- szkolenia w dziedzinie BHP
- badania profilaktyczne
- uprawnienia kwalifikacyjne.

Wykaz pracowników Wykonawcy, przeszkolonych z zakresu art. 207¹ Kodeksu pracy.

(W sytuacji zatrudnienia nowych pracowników, Wykonawca wypełnia „WYKAZ OSÓB DOPUSZCZONYCH DO PRACY – AKTUALIZACJA” i dostarcza do zleceniodawcy).

Lp.	Imię i nazwisko
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	

Data rozpoczęcia prac:.....

Data zakończenia prac:.....

.....
Podpis Wykonawcy



WYKAZ OSÓB DOPUSZCZONYCH DO PRACY – AKTUALIZACJA

Aktualizacja wykazu o nowo zatrudnionych pracowników Wykonawcy przeszkolonych z zakresu art. 207¹ Kodeksu pracy.

Lp.	Imię i nazwisko
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	

.....
Podpis Wykonawcy



Otwock, dnia:

Porozumienie w sprawie powołania Koordynatora BHP

Na podstawie art. 208 § 1 pkt 2 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (Dz. U. Dz.U. 1974 nr 24 poz. 141 z późn. zm.)

Krzysztof Kurek reprezentujący zakład Narodowe Centrum Badań Jądrowych

oraz reprezentujący zakład

powierzają funkcję koordynatora BHP.

Do zadań koordynatora BHP należy:

1. Koordynowanie prac pracowników zatrudnionych przez różnych pracodawców, a świadczących pracę w jednym miejscu, mając na uwadze bezpieczeństwo pracowników. Należy również uwzględnić, aby prace były wykonywane w pewnym przedziale czasowym w taki sposób, żeby świadczenie pracy przez jednego pracownika nie wpływało na bezpieczeństwa innych pracowników.

Do uprawnień koordynatora BHP należy:

1. Występowanie do poszczególnych pracodawców z zaleceniami usunięcia stwierdzonych nieprawidłowości i zagrożeń wypadkowych, proponowanie rozwiązań w celu poprawy stanu bhp i ochrony przeciwpożarowej.
2. Niezwłoczne wstrzymanie pracy w razie wystąpienia bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia pracownika lub innej osoby.
3. Współpracowanie ze służbami BHP poszczególnych pracodawców.

Wyznaczenie koordynatora BHP nie zwalnia poszczególnych pracodawców z obowiązku zapewnienia bezpieczeństwa i higieny pracy zatrudnionym przez nich pracownikom.

Funkcja koordynatora BHP powierzona jest na czas realizacji zlecenia lub umowy, której przedmiotem jest:

.....

.....
Wykonawca

.....
Zleceniodawca



OBOWIĄZKI INFORMACYJNE PRACODAWCY W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY

1. Informacje o zagrożeniach dla zdrowia i życia

Zagrożenie / czynnik	Środki ograniczające ryzyko zawodowe
Obciążenie statyczne (praca przy komputerze).	<ul style="list-style-type: none">• Przerwy w pracy przy komputerze.• Prawidłowe usytuowanie sprzętu komputerowego.• Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy.• Okulary korygujące zapewnione gdy badania profilaktyczne wykażą potrzebę stosowania.• Wykorzystywanie 5 minutowej przerwy po każdej godzinie pracy przy obsłudze monitora na prace nie obciążające narządu wzroku i wykonywane w innych pozycjach ciała (ćwiczenia).
Obciążenie dynamiczne.	<ul style="list-style-type: none">• Korzystanie z urządzeń transportu bliskiego oraz sprzętu pomocniczego• Wykonywanie różnorodnych czynności• Ograniczenie do minimum odległości przemieszczania przedmiotów• Rotacja na stanowisku pracy• Przerwy w pracy
Upadek ze schodów.	<ul style="list-style-type: none">• Stopnie przeciwpoślizgowe;• Dobre oświetlenie schodów.• Trzymanie się poręczy podczas chodzenia po schodach.• Zakaz wykonywania dodatkowych czynności podczas poruszania się po schodach (czytanie dokumentów, korzystanie ze smartfonów).
Upadek na tym samym poziomie, śliskie, nierówne powierzchnie (śliska zabrudzona podłoga, naniesiony śnieg, zastawione przejścia, przedmioty leżące na podłodze).	<ul style="list-style-type: none">• Utrzymanie porządku na podłogach.• Utrzymywanie podłóg w należyтым stanie technicznym.• Utrzymywanie podłóg w czystości (bieżące wycieranie podłóg z wody, naniesionego błota, śniegu).• Zapewnienie odpowiedniego obuwia pracownikom• Wyznaczenie ciągów komunikacyjnych, przejść dla pieszych.• Przemieszczanie się po wyznaczonych ciągach komunikacyjnych.• Utrzymywanie w odpowiednim stanie technicznym dróg komunikacyjnych na terenie NCBJ.• Odśnieżanie, posypywanie szlaków komunikacyjnych.
Upadek z wysokości (praca na drabinie, praca na dachu/ rusztowaniu, poruszanie się po powierzchni położonej na wysokości, wpadnięcie do basenu reaktora).	<ul style="list-style-type: none">• Stosowanie środków ochrony zbiorowej przed środkami ochrony indywidualnej.• Badania lekarskie pracowników stwierdzające brak przeciwwskazań do pracy na wysokości.• Odpowiednia organizacja pracy, bezpośredni nadzór.• Szczegółowy instruktaż przed wykonywaniem prac szczególnie niebezpiecznych.• Asekuracja przez współpracowników.
Potrącenie przez poruszający się pojazd (samochód, autobus, wózek jezdniowy, meleks).	<ul style="list-style-type: none">• Zachowanie szczególnej ostrożności podczas przemieszczania się z samochodu/autobusu na teren firmy oraz przemieszczania się po terenie.• Poruszanie się po chodnikach.• Wyznaczenie ciągów komunikacyjnych, przejść dla pieszych.• Przemieszczanie się po wyznaczonych ciągach komunikacyjnych.



	<ul style="list-style-type: none">• Przemieszczając się w sąsiedztwie samochodu/autobusu/meleksu/wózka jezdniowego/ciągnika czy innego pojazdu, przyjmij jako zasadę że operator pojazdu Cię nie widzi (szczególnie gdy znajdujesz za pojazdem) i zachowaj bezpieczny odstęp i czujność.• Zabezpieczenie pojazdów przed uruchomieniem przez osoby niepowołane.
Potrącenie przez wózek do transportu palet lub wózek do transportu aparatury.	<ul style="list-style-type: none">• Przestrzeganie obowiązujących norm dla ręcznych prac transportowych• Zachowanie ostrożności podczas transportu ręcznego
Pochwycenie przez obiekt w ruchu (ruchome części maszyn i urządzeń).	<ul style="list-style-type: none">• Techniczne osłony elementów ruchomych.• Wygodzenie oraz oznaczenie stref niebezpiecznych• Odzież ochronna bez luźnych elementów, które mogłyby zostać pochwycone.
Uderzenie o nieruchomy obiekt, przedmiot (biurko, szafka, stacjonarne maszyny, urządzenia na stanowiskach pracy).	<ul style="list-style-type: none">• Bieżące zachowanie koncentracji, uwagi.• Stosowanie się do przepisów i zasad bhp.• Ład i porządek w miejscu pracy.
Ostre, wystające, chropowate powierzchnie, elementy maszyn.	<ul style="list-style-type: none">• Osłony stosowane na maszynach uniemożliwiające bezpośredni dostęp do strefy niebezpiecznej.• Oznakowanie części wystających lub chropowatych barwami i znakami bezpieczeństwa.• Stosowanie środków ochrony indywidualnej.
Uderzenie przez spadające przedmioty (zawieszane elementy na suwnicy).	<ul style="list-style-type: none">• Nie przebywanie w obrębie suwnicy podczas jej pracy.• Nie przechodzenie pod zawieszonymi przedmiotami.
Uderzenie przez przedmioty zdejmowane z wysokich półek.	<ul style="list-style-type: none">• Odpowiednia organizacja pracy zapewniająca bezpieczeństwo pracowników.• Składowanie przedmiotów o największej masie na najniższych półkach.
Spadające elementy, materiały budowlane lub narzędzia	<ul style="list-style-type: none">• Stosowanie środków ochrony indywidualnej (hełm ochronny, buty ochronne).• Przemieszczanie się po wyznaczonych ciągach komunikacyjnych.
Poparzenie (gorące elementy maszyn, gorące przedmioty, iskry spawalnicze)	<ul style="list-style-type: none">• Manewrowanie gorącymi przedmiotami za pomocą narzędzi.• Stosowanie środków ochrony osobistej, odzieży trudnopalnej.• Utrzymanie porządku na stanowisku pracy.
Opiłki metalu, Zaproszenie oka(wióry metali, drewna).	<ul style="list-style-type: none">• Stosowanie się do wymogów zawartych w dokumentacji techniczno-eksploatacyjnej urządzenia, maszyny.• Stosowanie środków ochrony indywidualnej.
Transport ręczny (podnoszenie, przenoszenie, przewożenie przedmiotów).	<ul style="list-style-type: none">• Zastosowanie urządzeń wspomagających pracę.• Zmniejszenie masy transportowanego ładunku.• Stosowanie właściwych technik transportowania przedmiotów.• Stosowanie przerw w pracy.• Stosowanie rotacji pracowników/prac.



Prace poniżej poziomu ziemi (prace w wykopach).	<ul style="list-style-type: none">• Przed rozpoczęciem prac zapoznanie się z dokumentacją terenu.• Zapewnienie bezpośredniego nadzoru.• Stosowanie środków ochronnych zabezpieczających przed osunięciem ziemi.• Wygrodzenie wykopów.• Instruktaż stanowiskowy uwzględniający podział pracy, kolejność wykonywania zadań.
Wymuszona pozycja ciała (ograniczona przestrzeń stanowiska).	<ul style="list-style-type: none">• Zapewnienie pracownikom możliwości zmiany pozycji przy pracy.• Zapewnienie łatwego dostępu do wyposażenia na stanowisku pracy.• Dostosowanie struktury przestrzennej stanowiska pracy do wzrostu pracownika i zasięgu jego kończyn.• Stosowanie przerw w pracy.• Stosowanie rotacji pracowników.
Porażenie prądem elektrycznym.	<ul style="list-style-type: none">• Sprawność ochron przeciwporażeniowych potwierdzona aktualnymi pomiarami.• Zabezpieczone instalacje elektryczne.• Zaizolowane przewody elektryczne, części czynne niedostępne dla osób postronnych.• Praca zgodnie z przepisami i instrukcjami BHP.
Poparzenie łukiem elektrycznym.	<ul style="list-style-type: none">• Stosowanie środków technicznych.• Stosowanie procedur bezpiecznej pracy.• Zapewnienie pracownikom szkoleń i instrukcji oraz środków ochrony indywidualnej.• wprowadzenie środków awaryjnych, które należy zastosować w razie wypadku.
Niewłaściwe oświetlenie.	<ul style="list-style-type: none">• Zapewnienia odpowiedniego oświetlenia dostosowanego do rodzaju wykonywanej pracy.
Prowadzenie pojazdu służbowego/ Wypadek komunikacyjny(delegacje służbowe).	<ul style="list-style-type: none">• Ważne badania techniczne pojazdu oraz inne wymagane dokumenty.• Stosowanie przepisów ruchu drogowego.• Badania lekarskie pracowników stwierdzające brak przeciwwskazań do kierowania pojazdem służbowym.• Odpowiednia sprawność psychofizyczna pracownika.• Stosowanie zasady ograniczonego zaufania do innych uczestników drogi.
Kierowanie wózkiem jezdniowym.	<ul style="list-style-type: none">• Ważne badania techniczne pojazdu oraz inne wymagane dokumenty.• Stosowanie przepisów ruchu drogowego.• Badania lekarskie pracowników stwierdzające brak przeciwwskazań do kierowania pojazdem służbowym.• Odpowiednia sprawność psychofizyczna pracownika.
Hałas.	<ul style="list-style-type: none">• Ograniczenie emisji źródeł hałasu (wprowadzenie cichszych narzędzi i maszyn albo wyciszenie np. przez stosowanie tłumików).• Stosowanie środków ochrony indywidualnej.• Oznaczenie wszystkich miejsc w których hałas przekracza NDN.• Rotacja pracowników/prac.• Przerwy w pracy.
Ultradźwięki.	<ul style="list-style-type: none">• Izolowanie stanowiska pracy.• Zastosowanie zdalnego sterowania.• Zmniejszenie ekspozycji.
Drgania mechaniczne ogólne, miejscowe (wózki jezdniowe, szlifierki, narzędzia udarowe).	<ul style="list-style-type: none">• Amortyzowane, nieuszkodzone siedziska.• Wibroizolacja maszyn.• Odpowiednia organizacja pracy.• Rękawice antywibracyjne.



Promieniowanie jonizujące.	<ul style="list-style-type: none">• Kontrola i oznakowanie stref występowania pól promieniowania.• Procedury i instrukcje dozymetryczne.• Licencjonowanie i nadzór.• Ograniczenie dawek.• Opieka medyczna.• Pomiar dawek indywidualnych, ocena narażenia.
Promieniowanie elektromagnetyczne.	<ul style="list-style-type: none">• Zastosowanie osłon zmniejszających narażenie.• Stosowanie zasady optymalizacji narażenia (ALARA).• Przestrzeganie procedur i instrukcji bezpiecznej pracy.
Skażenia promieniotwórcze (zewnątrzne i wewnętrzne).	<ul style="list-style-type: none">• Systematyczna dekontaminacja powierzchni narażonych na występowanie skażeń.• Stosowanie środków ochrony indywidualnej, odzieży, obuwia.• Okresowe badania pracowników Licznikiem Całego Ciała.
Promieniowanie UV (łuk gazowy, plazmowy, cięcie gazowe, lampa fluorescencyjna, komora laminarna).	<ul style="list-style-type: none">• Na czas pracy lampy UV pracownik opuszcza pomieszczenie.• Lampa UV obsługiwana wyłącznie przez wykwalifikowany personel.• Stosowanie środków ochrony indywidualnej chroniących oczy i skórę.
Promieniowanie laserowe.	<ul style="list-style-type: none">• Zastosowanie środków technicznych ograniczających emisję.• Przestrzeganie instrukcji producenta.• Bezpieczne techniki pracy z laserem.• Stosowanie środków ochrony indywidualnej (gogle, okulary wyposażone w odpowiedni filtr optyczny).• Szkolenie pracowników.• Odpowiednie oznaczenie wejścia do miejsca, w którym pracuje laser.• Matowe wykończenie ścian aby uniknąć przypadkowych odbić.• Odpowiednie zabezpieczenia aby promieniowanie laserowe nie mogło przedostać się na zewnątrz pomieszczenia.• Wstęp do pomieszczenia z laserem klasy IV wyłącznie za zgodą kierownika laboratorium lub osoby odpowiedzialnej za laboratorium.
Pole elektromagnetyczne.	<ul style="list-style-type: none">• Ekranowanie pomieszczeń lub źródeł.• Unikanie przebywania w strefach ochronnych.• Wydzielone strefy ochronne.• Ograniczenie dostępu do obszaru silnego pola osób z stymulatorem serca.
Pożar, wybuch.	<ul style="list-style-type: none">• Używanie do wykonywania prac wyłącznie sprzętu sprawnego technicznie i zabezpieczonego przed możliwością wywołania pożaru.• Odpowiednie przechowywanie palnych substancji i preparatów.• Usuwanie odpadów szczególnie mających zdolność do samonagrzewania się.• Zabezpieczone instalacje elektryczne.• Sprzęt przeciwpożarowy.• Praca zgodnie z przepisami i wymaganiami ppoż.• Palenie tytoniu wyłącznie w wyznaczonych miejscach.• Szkolenia, ćwiczenia ppoż.• Zastosowanie się do wytycznych Instrukcji Bezpieczeństwa Pożarowego NCBJ
Czynniki chemiczne Pestycydy.	<ul style="list-style-type: none">• Stosowanie substancji i preparatów niebezpiecznych po zapoznaniu się z kartą charakterystyki z uwzględnieniem zawartych w niej informacji.• Zapoznanie pracowników ze szczegółowymi instrukcjami właściwymi dla danych procesów produkcyjnych i z charakterem związków z którymi pracują.• Odpowiednie przechowywanie substancji palnych.



	<ul style="list-style-type: none">• Zapewnienie odpowiedniej wentylacji.• Stosowanie środków ochrony indywidualnej dobranych do używanej substancji chemicznej.• Oznakowanie miejsc występowania substancji chemicznych.• Po skończonej pracy dokładne umycie rąk wodą z mydłem.
Pyły (prace spawalnicze, lakierowanie, itp.).	<ul style="list-style-type: none">• Pomieszczenia szczególnie narażone na działanie pyłów odizolowane od innych pomieszczeń.• Stosowanie systemów wentylacji mechanicznej ogólnej i miejscowej.• Stosowanie środków ochrony indywidualnej.
Zagrożenia biologiczne.	<ul style="list-style-type: none">• Wietrzenie pomieszczeń.• Stosowanie właściwych środków ochrony osobistej.• Dezynfekowanie powierzchni.• Stosowanie się do zaleceń lekarskich.• W okresie chorobowym częste mycie rąk.
Kleszcze, owady, gady.	<ul style="list-style-type: none">• Stosowanie ubrania ochronnego z długimi zapinanymi rękawami i długimi nogawkami.• Stosowanie preparatów odstraszających owady, aplikowanych na ubranie.• Wykonywanie pracy w nakryciu głowy.• Po powrocie z pracy dokładne sprawdzenie całego ciała.• Szczepienia ochronne zalecone przez lekarza.
Mikroklimat gorący/zimny.	<ul style="list-style-type: none">• Ogrzewanie pomieszczeń pracy stałej do temperatury minimum 14°C na stanowiskach robotniczych, oraz minimum 18°C na stanowiskach biurowych.• Wszędzie tam gdzie temperatura powietrza nie przekracza 10°C należy zapewnić odpowiednio ciepłą odzież.• Zapewnienie posiłków i napoi profilaktycznych, tam gdzie określa to rozporządzenie.• Zapewnienie pomieszczeń do ogrzania się.
Przygniecenie przez butlę z gazem technicznym.	<ul style="list-style-type: none">• Zabezpieczenie butli przed przewróceniem.
Praca na hali przy magnetronowych urządzeniach rozpylających.	<ul style="list-style-type: none">• Posiadanie uprawnień do obsługi urządzeń elektrycznych.• Przestrzeganie instrukcji stanowiskowej.• Sprawdzenie instalacji w magnetronowych urządzeniach elektrycznych, chłodzenia, pneumatycznych.• Monitorowanie warunków pracy w laboratorium, np. temperatura, wilgotność.
Obciążenie psychofizyczne, stres (stałe utrzymywanie koncentracji, uwagi, odpowiedzialność za innych/ za pracę, zła atmosfera w pracy, praca w nocy).	<ul style="list-style-type: none">• Możliwość wpływania na sposób i tempo wykonywania pracy.• Ograniczanie pracy w porze nocnej w kolejnych dobach po sobie.• Wsparcie od pracowników i przełożonych.• Informacja zwrotna na temat wykonywanej pracy.• Szkolenia w zakresie radzenia sobie ze stresem i obciążeniem psychicznym.• Odpowiedni wypoczynek po zakończeniu pracy.

2. Informacje o zasadach postępowania w przypadku awarii i innych sytuacji zagrażających zdrowiu i życiu pracowników:

Postępowanie w razie wypadku:



- Obowiązki pracownika: udzielenie pierwszej pomocy poszkodowanemu, zawiadomienie przełożonego, ostrzeżenie współpracowników i innych osób znajdujących się w pobliżu miejsca wypadku.
- Obowiązki pracodawcy:
 - udzielenie pomocy poszkodowanemu, wezwanie pomocy lekarskiej,
 - zabezpieczenie miejsca wypadku,
 - ustalenie okoliczności i przyczyn wypadku,
 - dobór środków zapobiegających wystąpieniu podobnych wypadków,
 - wyeliminowanie lub ograniczenie zagrożeń będących przyczynami wypadków
 - regularna analiza przyczyn wypadków oraz podejmowanych działań profilaktycznych.

Postępowanie w razie awarii:

- Obowiązki pracownika: zatrzymanie pracy urządzenia, ostrzeżenie współpracowników i innych osób znajdujących się w rejonie zagrożenia, zgłoszenie awarii przełożonemu i postępowanie według wskazówek przełożonego lub innych osób wyznaczonych do usunięcia awarii;
- Obowiązki pracodawcy: podjęcie czynności zmierzających do usunięcia awarii, wydanie odpowiednich dyspozycji pracownikom (udział w działaniach zmierzających do usunięcia awarii, odsunięcie od pracy, ewakuacja itp.), naprawa awarii, wdrożenie działań mających na celu niedopuszczenie do ponownego powstania awarii, stworzenie lub poprawa procedur na wypadek awarii, przeszkolenie pracowników, wdrożenie okresowych ćwiczeń awaryjnych.

Postępowanie w razie pożaru:

- Obowiązki pracownika: podjęcie próby gaszenia pożaru o małym rozmiarze umożliwiające ugaszenie pożaru w początkowej fazie jego rozwoju, w pozostałych przypadkach zawiadomić osoby znajdujące się w strefie zagrożenia, Dyspozytora Awaryjnego Ośrodka Jądrowego, przełożonego, podporządkowanie się poleceniom przełożonego, osób wyznaczonych do zwalczania pożarów i prowadzenia ewakuacji oraz Straży Pożarnej.
- Obowiązki pracodawcy: podjęcie próby gaszenia pożaru, zawiadomienie Dyspozytora Awaryjnego Ośrodka Jądrowego (DAOJ), w razie trudności z połączeniem z DAOJ wezwanie Straży Pożarnej, przeprowadzenie ewakuacji, poddanie się poleceniom Straży Pożarnej, wdrożenie działań mających na celu niedopuszczenie do powstania pożaru w przyszłości, poprawa procedur i ćwiczeń ewakuacji.

